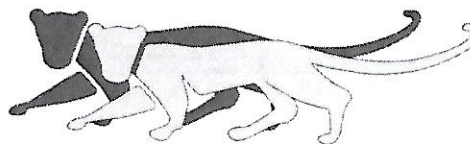


Graue Panther Bern Wandergruppe



Programm

Januar bis März 2011

Mittwoch, 5. Januar 2011 Allmendingen-Elfenau*	
Wanderung	Bei guten Wegverhältnissen wandern wir von Allmendingen zur Aare hinunter und an dieser, dem Uferweg entlang, Richtung Bern. Eine sicher für alle immer wieder schöne Wanderung. Totale Wanderzeit 2 Std.
Treffpunkt	Bushaltestelle Rosengarten. Bus Nr. 10 Richtung Ostermundigen um 11.50 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 12.01 Uhr nach Allmendingen, Libero Zone 3 <u>Rückfahrt</u> individuell ab Muri/Elfenau
Verpflegung	Evtl. warmer Tee aus dem Rucksack. In Muri/Elfenau werden wir zu einem Zvieri einkehren
Ausrüstung	Der Witterung angepasst, rutschsichere gute Schuhe, Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Yolanda Zahler

→ Änderung wegen Eis Barengraben - Muri/Villetta

Mittwoch, 12. Januar 2011 Aarberg-Siselen-Finsterhennen-Müntschemier**+	
Wanderung	Leichte Winterwanderung vom Fusse des Friesbergs ohne grosse Höhendifferenz durchs Grosse Moos von einem Bauerndorf zum andern. Wanderzeit 3½ Std.
Treffpunkt	Bern Schanzenpost (Postautostation) um 08.45 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 09.04 Uhr nach Aarberg, an 09.43 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.19 Uhr Müntschemier ab, Bern an 16.52 Uhr
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Mittagessen in Finsterhennen, Kaffeehalt in Müntschemier
Ausrüstung	Dem Wetter angepasst, Wanderstöcke und Gleitschutzeisen empfehlenswert
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Hansruedi Liechti, Telefon 031 921 47 64
Leitung	Hansruedi Liechti, Natel 079 280 29 48 Stv. Rosmarie Berberat

Mittwoch, 26. Januar 2011 Gstaad-Grund-Feutersoey**	
Wanderung	Schöne leichte Winterwanderung. Über weite Strecken folgt die Route dem Ufer der jungen Saane; über Wiesen, durch Wälder mit prächtigen Blicken zu den umliegenden Gipfeln. Wanderzeit 2½ Std. Auf 100 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 08.25 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.40 Uhr via Zweisimmen, Gstaad an 10.54 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.38 Uhr Feutersoey ab, Bern an 18.20 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Gstaad, Mittagessen im Restaurant in Feutersoey oder aus dem Rucksack
Ausrüstung	Winterausrüstung, gutes Schuhwerk mit Gleitschutz, Wanderstöcke wer will
Anmelden	Montag 10–12.00 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00
Leitung	Daniela Tognali, Natel 079 339 95 29 Stv. Hanspeter Weber

Y
Mittwoch, 2. Februar 2011

Oberbottigen (Bären)

Riedbach–Matzenried–Riedbach	
Wanderung	Leichte Rundwanderung westlich von Bern. Der Weg führt uns durch eine schöne Landschaft über Matzenried und durch den Forstwald wieder nach Riedbach. Wanderzeit knapp 2 Std. Kleine Aufstiege total ca. 70 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 12.15 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 12.34 Uhr, Libero Zone 2 <u>Rückfahrt</u> 16.13 Uhr oder individuell
Verpflegung	Tranksame aus dem Rucksack, Zvieri im Restaurant Riedbach
Ausrüstung	Der Witterung angepasst
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Rita Grimbühler, Telefon 031 991 18 67
Leitung	Rita Grimbühler Ye Stv. Daniela Tognali

Mittwoch, 9. Februar 2011

Amden–Arvenbühl–Vorder Höhi–Amden–Arvenbühl***

Wanderung	Von Arvenbühl (1273 m) über Altschen zur Vorder Höhi (1537 m) auf präpariertem Winterwanderweg. Evtl. Variante mit Sesselbahn, ca. 110 m weniger bergauf. Einfaches Mittagessen in einer Alphütte, dann auf gleichem Weg zurück nach Arvenbühl. Ein herrliches Bergpanorama liegt vor uns. Totale Marschzeit 3¼ Std., auf 260 m (resp. 150 m), ab 260 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 07.40 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.02 Uhr nach Amden–Arvenbühl, an 10.30 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.21 Uhr Amden ab, Bern an 18.57 Uhr
Verpflegung	Warmer Tee und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Mittagessen fakultativ in Alphütte
Ausrüstung	Winterausrüstung, gutes Schuhwerk mit Gleitschutz, Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Yolanda Zahler Stv. Daniela Tognali

Mittwoch, 16. Februar 2011

Schneeschuhtour Jura mit Fondueplausch***

Wanderung	Schneeschuhtour für alle, auch für Neueinsteiger, die ausprobieren möchten, mit Schneeschuhen die winterliche Natur einmal auf andere Art und Weise zu entdecken. Die Strecke führt über Plagné–Mont de Romont nach Romont. Länge ca. 8 km. Marschzeit ca. 3 Std. 300 m auf, 420 m ab.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 09.45 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 10.12 Uhr via Biel nach Plagné <u>Rückfahrt</u> 16.33 Uhr Romont ab, Bern an 17.26 Uhr
Verpflegung	Getränke und kleine Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Mittagessen Fondue in einer Vacherie oder aus dem Rucksack; bitte angeben wenn Fondue nicht gewünscht
Anforderungen	Einfache Schneeschuhtour in mässig steilem Gelände ohne Grundkenntnisse im Schneeschuulaufen, gute Kondition
Ausrüstung	Winterbekleidung, Sonnenbrille, feste und hohe Wanderschuhe sowie Schneeschuhe und Stöcke. Schneeschuhe und Stöcke können in Sportgeschäften gemietet werden
Anmelden	Montag 10–12.00 Uhr an Max Mollet, Telefon 031 829 09 45
Leitung	Max Mollet Stv. Hans Flück

Mittwoch, 23. Februar 2011

Hagneck–Hagneck-Kanal–Aarberg**

Wanderung	Wanderung dem Aare-Hagneck-Kanal entlang. Ein idyllisches Gebiet mit viel Natur. Naturwege wechseln mit Asphaltsträsschen. Am Ziel unserer Wanderung, im Zähringerstädtchen Aarberg, gönnen wir uns ein gutes Zvieri. Wanderzeit ca. 2 Std.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 09.30 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 09.54 Uhr via Ins nach Hagneck, an 10.49 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.19 Uhr Aarberg ab, Bern an 16.49 Uhr
Verpflegung	Kaffe/Gipfeli im Gasthof Brücke in Hagneck, Verpflegung aus dem Rucksack, Zvieri in Aarberg
Ausrüstung	Der Witterung entsprechend, gute Schuhe
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Rita Grimbühler, Telefon 031 991 18 67
Leitung	Rita Grimbühler Stv. Hans Flück

Stern-Treff der Wandergruppe

Liebe Wanderkolleginnen und -kollegen

Auf verschiedenen, den Stärkeverhältnissen angepassten Wegen, wandern wir zum Gasthof Dörfli in Mühledorf zu unserem jährlichen Stern-Treff. Die heimelige Gaststube soll uns einmal mehr die Gelegenheit geben, die Zusammengehörigkeit der verschiedenen Wandergruppen zu fördern.

Bern, im Oktober 2010

Die Wanderkommission

Programm

Datum Mittwoch, 2. März 2011
Zeit, Ort Restaurant Dörfli, Mühledorf

Treffpunkt und Routen der drei Gruppen:

Zweistern Treffpunkt Bahnhof Bern um 11.00 Uhr (Abfahrt 11.16 Uhr) und Wanderung von Kiesen über Kirchdorf–Gerzensee nach Mühledorf. Marschzeit ca. 2½ Std. Leitung Yolanda Zahler

Einstern Treffpunkt Bahnhof Bern um 12.00 Uhr (Abfahrt 12.16 Uhr) und Wanderung von Kirchdorf über Gerzensee nach Mühledorf. Marschzeit ca. 1½ Std. Leitung Daniela Tognali

Bummel Treffpunkt Bahnhof Bern um 13.00 Uhr (Abfahrt 13.16 Uhr) und Wanderung von Kirchdorf nach Mühledorf. Marschzeit ca. ¾ Std. Leitung Lili Wenger

Billette Durch Teilnehmende zu lösen. Kiesen Libero Zone 5/Kirchdorf Libero Zone 5

Anlass Nach dem Eintreffen der Gruppen individueller Apéro. 15.00 Uhr Beginn des Anlasses
 Nach einem kurzen Rückblick auf das vergangene Wanderjahr und einem Ausblick auf das Kommende, halten wir mit einigen Bildern Rückschau auf die Wanderungen der letzten zwei Jahre.
 Ca. 16 Uhr Zvieri à la carte (süss oder salzig) und individuelle Rückfahrt mit Postauto und Bahn

Wetter Der Anlass findet bei jedem Wetter statt

Anmelden Montag, 28. Februar, 09.00–11.00 Uhr
 Zweistern an Yolanda Zahler Telefon 031 352 07 03
 Einstern an Daniela Tognali (Anmeldung 10.00–12.00 Uhr) Telefon 031 352 82 00
 Bummel an Lili Wenger Telefon 031 381 88 81

Mittwoch, 9. März 2011 Giswil–Ewil–Sachseln–Sarnen**

Wanderung	Schöne Uferwanderung von Giswil nach Sarnen, alles dem Sarnersee entlang. Wanderzeit ca. 2½ Std.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 08.45 Uhr
Fahrplan	Abfahrt 09.04 Uhr nach Interlaken Ost–Meiringen–Giswil, an 11.25 Uhr Rückfahrt 16.20 Uhr Sarnen ab, Bern an 18.00 Uhr
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Giswil und in Sarnen
Ausrüstung	Der Witterung angepasst
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Hansruedi Liechti, Telefon 031 921 47 64
Leitung	Hansruedi Liechti, Natel 079 280 29 48 Stv. Rosmarie Berberat

Mittwoch, 23. März 2011 Schaffhausen–Schloss Laufen–Rheinfall–Rheinau**+

Wanderung	Leichtere Wanderung von Schaffhausen zum Schloss Laufen, dem Rheinfall und der Klosterinsel Rheinau. Total 14 km, Wanderzeit ca. 3¾ Std. 30 m auf, 60 m ab.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 06.45 Uhr
Fahrplan	Abfahrt 07.02 Uhr, Schaffhausen an 08.52 Uhr Rückfahrt 16.17 Uhr Rheinau Post ab, Bern an 18.29 Uhr
Verpflegung	Mittagessen im Schloss Laufen mit Selbstbedienung oder aus dem Rucksack Genügend Getränke mitnehmen
Ausrüstung	Der Witterung angepasst, gutes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Rosmarie Berberat-Witschi, Telefon 032 384 63 44
Leitung	Rosmarie Berberat-Witschi Stv. Fritz Kunz

Bummelgruppe Wandern	
Mittwoch, 19. Januar 2011	Elfenau via Stadtgärtnerei Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Loebegge Zvierhalt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben Anmeldung an Therese Maurer bis Montag, 17. Januar, 09.00–11.00 Uhr
Mittwoch, 16. Februar 2011	Kurzer Bummel durch den Steinhölzliwald Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof, Bus Nr. 10 Gemütlicher Raclette-Plausch Anmeldung an Lili Wenger bis Montag, 14. Februar, 09.00–11.00 Uhr
Mittwoch, 16. März 2011	Stettlen–Boll Treffpunkt: 13.50 Uhr Bern HB beim Treff Zvierhalt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben Anmeldung an Therese Maurer bis Montag, 14. März, 09.00–11.00 Uhr

Anmeldungen an Lili Wenger, Telefon 031 381 88 81, respektive Therese Maurer, Telefon 031 371 63 92
Programmänderung vorbehalten. Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen

Hinweise für die Anmeldungen

Änderungen der Wanderrouen (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten

Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero Zonen:

- 1-Stern** Anmeldung nötig wenn im Programm vermerkt. Durchführung bei jedem Wetter
- 2- und 3-Stern** Montag 09.00 bis 11.00 Uhr an den jeweiligen Wanderleiter wenn nicht anders vermerkt
Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 08.00 Uhr
Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden
- Verschiebung** auf den Mittwoch der kommenden Woche (Ausnahmen vorbehalten)
- Unkostenbeitrag** ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken
Bummelgruppe gratis (für ½ oder ganzen Tag 2 Franken)

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

- Bummel** leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
- 1-Stern** leicht, bis maximal 2 Stunden. Bequeme und einfache Wanderwege
- 2-Stern** leicht bis mittel, bis 3 Stunden mit moderaten Höhendifferenzen;
oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. *Gute Kondition erforderlich*
- 2-Stern plus** mittel, bis ungefähr 3½ Stunden mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern,
auch einfache Bergwege, Sommer und Winter, *gute Kondition und Trittsicherheit*
- 3-Stern** mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren
Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. *Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit*

Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach- noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

Tipp: Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.